

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
<b>10000 m Frauen W20</b>					
1	940	Nina Matthias	83		51:00
2	879	Margit Reime	87		54:30
<b>10000 m Frauen W30</b>					
1	915	Dörte Bahlmann	80	VfL Bad Nenndorf	56:24
<b>10000 m Frauen W35</b>					
1	922	Sandra Pullner	72		60:53
<b>10000 m Frauen W40</b>					
1	878	Britta Struckmann	67	VfL Bad Nenndorf	46:43
2	896	Gisela Hollstein	70	Medifit Bad Nenndorf	48:01
3	941	Iris Heisterhagen	67	SC Deckbergen-Schaumburg	51:49
4	851	Anja Wallbaum	67		56:35
5	937	Natalie Angelucci	67	VfL Bückeberg	57:15
6	925	Martina Korff	66	Sparkasse Schaumburg	58:29
7	886	Jutta Künne	68	VT Rinteln	58:39
<b>10000 m Frauen W45</b>					
1	853	Kerstin Wilkening	66		54:13
2	897	Christine Schaper	62		56:32
3	907	Heide Hansel	61	VfL 1877 Stadthagen e. V.	66:12
<b>10000 m Frauen W50</b>					
1	876	Rosana Kunze	59	Looms Laufftreff	53:58
2	884	Monika Deichmüller	56		54:14
3	888	Doris Weihe	58	Finanzamt Stadthagen	54:48
4	881	Ingrid Schmedes	58	SN Laufgruppe 09	59:04
<b>10000 m Frauen W55</b>					
1	938	Hildegard Waldeck	55	VfL Bückeberg	55:06
<b>10000 m Männer M20</b>					
1	997	Constantin Hoffmann	90		41:26
2	920	Erik Walter	83		43:43
3	952	Julian Kunze	88		48:51
4	912	Yannick Balke	2000	MTV Ohndorf e.V	58:34
<b>10000 m Männer M30</b>					
1	883	Thomas Tüxen	77	Bückeburger Hockey Club	38:33
2	918	Sebastian Behling	79		40:02
3	891	Jörg Schumacher	80		40:45
4	864	Arne Frank	79	Schaumburger Nachrichten	43:25
5	874	Oliver Engelking	79	SV Sachsenhagen	45:21
6	870	Sven Buchenau	77	Schaumburger Nachrichten	61:14
7	859	Marco Zielinski	80		65:35
<b>10000 m Männer M35</b>					
1	921	Axel Klöpper	71		40:47
2	976	Rico Beier	75	VfL Bückeberg	40:55
3	932	Dirk Gaamann	71	VfL Bückeberg	41:30
4	973	Stefan Bolenz	74	SW Enzen	42:02
5	975	Christian Scharnhorst	72		47:23
6	863	Marc-Andree Wehking	72	Freiwillige Feuerwehr Aminghausen	47:25
7	854	Marc Völkening	74		47:57
8	880	Richard Walker	71		49:05
9	990	Andrej Schäfer	74		49:36

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
10	913	Mike Baade	73		54:30
11	960	Thomas Buddenberg	71	SC Deckbergen-Schaumburg	58:55
12	869	Stefan Lindemann	71	Schaumburger Nachrichten	64:18
13	917	Stephan Schaks	74		64:27
14	871	Dieter Salmen	73	Schaumburger Nachrichten	70:16
<b>10000 m Männer M40</b>					
1	923	Stephan Pelz	69	Eintracht Minden	39:48
2	957	Axel Gau	68	Victoria Lauenau	41:25
3	889	Kai Mußmann	68	Team Haskamp Parkett Hameln	41:54
4	924	Harald Brunsfeld	70		41:57
5	943	Markus Schnetzke	68	TuS Niedernwöhren	42:59
6	971	Jörg Keller	67		46:24
7	860	Stefan Goihl	69		47:10
8	931	Christian Ebeling	66		49:58
9	910	Axel Kerkmann	67		56:16
10	902	Frank Pfingsten	66		56:19
11	873	Marc Mußmann	69	Schaumburger Nachrichten	57:06
12	866	Andreas Hue	66	Schaumburger Nachrichten	57:28
13	935	Thomas Schaper	69	VfL Bückeberg	61:34
14	890	Thorsten Kruckenberg	67	TSV Algesdorf	61:49
15	868	Mario Kirchner	69	Schaumburger Nachrichten	65:05
<b>10000 m Männer M45</b>					
1	905	Gert Krauße	63	TuS Eintracht Minden	37:13
2	885	Heiner Bente	64	Beckedorfer SV	38:00
3	909	Hinrich Thiesen	64		44:58
4	877	Henning Struckmann	64	VfL Bad Nenndorf	46:42
5	858	Reinhard Röhrkasten	62	Beckedorfer SV	48:39
6	934	Andreas Angelucci	64	VfL Bückeberg	49:36
7	900	Thorsten Becker	65	LT Sachsenhagen	49:49
8	850	Rainer Zumbrägel	61	Eintracht Bückeberge	51:27
9	906	Thomas Mensching	64	Ski-Club Stadthagen	52:49
10	855	Frank Becker-Sickau	64		53:21
11	887	Jens Sonntag	65	TuS Lüdersfeld	54:35
12	919	Janusz Wija	61		57:35
13	852	Torsten Eichmann	65	Barmer GEK Stadthagen	60:50
14	882	Rainer Aschenbeck	64	SN Laufgruppe 09	65:08
<b>10000 m Männer M50</b>					
1	861	Dieter Jermis	56	ESV Eintracht Hameln	41:32
2	904	Bernd Bergmeier	59		42:52
3	914	Harald Gaus	59	TuS Jahn Lindhorst	43:58
4	893	Heinz-Günter Stübbe	59		45:30
5	898	Thomas Tatge	56	TuS Jahn Lindhorst	49:07
6	894	Karl Heinz Menzel	60		49:16
7	933	Hartmut Fenker	57	VfL Bückeberg	52:40
8	927	Claus-Peter Meyer	59	Sparkasse Schaumburg	53:29
9	892	Helmuth Buhl	56		54:49
10	911	Karl-Heinz Wüstenfeld	60	MTV Ohndorf e.V	57:16
11	908	Harald Hansel	56	VfL 1877 Stadthagen e. V.	67:13
<b>10000 m Männer M55</b>					
1	857	Horst Wallbaum	55		43:46
2	895	Gerhard Striewski	55		45:03
3	926	Ulrich Dehne	55	Sparkasse Schaumburg	46:59
4	939	Helmut Mensching	53		50:09

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
<b>10000 m Männer M60</b>					
1	916	Wolfram Wittkopp	49	NTB Turnkreis Hameln-Pyrmont	64:37
<b>10000 m Männer M65</b>					
1	936	Karl-Heinz Scharf	44	VfL Bückeberg	49:56
2	954	Axel Sendke	44		62:00
3	970	Wolfgang Brandert	41	SG Rot-Weiß Stadthagen	65:04
<b>10000 m Männer M70</b>					
1	875	Heinz Wehner	37		56:34
<b>2000 m männl. Jugend A (M18/19)</b>					
1	749	Kevin Jameson	91	VfL Bückeberg	07:57
2	617	Thimo Krebs	91		07:59
3	563	Dennis Kubiec	91	IGS Schaumburg	07:59
4	561	Michael Blanke	92	IGS Schaumburg	08:00
5	621	Danyal Tanrikulu	92	IGS Schaumburg	09:57
6	564	Bernd Paulus	91	IGS Schaumburg	09:58
7	565	Yannik Nolte	92	IGS Schaumburg	09:59
8	567	Vincent Struckmeier	92	IGS Schaumburg	11:06
9	619	Nils Bonorden	92	IGS Schaumburg	11:57
10	566	Jan-Friedrich Richter	91	IGS Schaumburg	15:00
<b>2000 m männl. Jugend B (M16/17)</b>					
1	623	Christopher Ball	93	IGS Schaumburg	08:00
1	625	Romina Bitto	94	IGS Schaumburg	17:57
2	655	Sebastian Sturm	94	IGS Schaumburg	08:35
3	622	Nils Asweh	93	IGS Schaumburg	09:14
4	627	Björn Burdorf	93	IGS Schaumburg	09:23
5	636	Marvin Lindemann	93	IGS Schaumburg	09:48
6	646	Michel Reinke	93	IGS Schaumburg	10:03
7	653	David Zadim	93	IGS Schaumburg	10:07
8	652	Simon Wickler	93	IGS Schaumburg	10:11
9	647	Tom Sandmann	94	IGS Schaumburg	10:38
10	638	Johann Loose	94	IGS Schaumburg	10:48
11	642	Kevin Obersheimer	94	IGS Schaumburg	10:50
12	626	Marco Broich	93	IGS Schaumburg	10:58
13	635	Jannick Lasch	94	IGS Schaumburg	11:04
14	644	Marius Pietzonka	93	IGS Schaumburg	11:18
15	953	Laurenz Schirmer	93		12:17
16	654	Niklas Zinken	94	IGS Schaumburg	13:16
17	631	Jan-Wilke Henke	94	IGS Schaumburg	15:09
18	650	Ruven Suthmeier	94	IGS Schaumburg	15:24
19	645	Torsten Prochnow	94	IGS Schaumburg	16:21
20	637	Christoph Loibl	93	IGS Schaumburg	17:33
21	629	Massimo Gerland	94	IGS Schaumburg	17:38
22	630	Crispin Simon Heinemann	93	IGS Schaumburg	19:39
<b>2000 m Schüler A (M14/15)</b>					
1	959	Eicke Krömer	96		08:27
3	743	Levin Grundmeier	96	VfL Stadthagen	09:44
4	656	Marcel Bößling	96	IGS Schaumburg	09:54
5	742	Tarik Damerji	96	VfL Stadthagen	10:08
6	958	Jonas Sickau	96		10:16
7	741	Felix Glag	97	VfL Stadthagen	11:19
8	980	Fabienne Lahmann	96	TuS Niedernwöhren	10:36

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
<b>2000 m Schüler B (M12/13)</b>					
1	591	Moritz Hänsler	98	TWG Nienstädt-Sülbeck	09:06
2	600	Jonas Krückeberg	97	VfL 1877 Stadthagen e. V.	09:37
3	662	Jan Henrik Grontzki	98	IGS Schaumburg	10:27
4	745	Florian Röver	97	VfL Stadthagen	10:28
5	665	Calvin Kuckuck	98	IGS Schaumburg	10:31
6	658	Jereth Baumeister	98	IGS Schaumburg	11:08
7	558	Marco Schulz	98	SG Rodenberg	11:22
8	664	Tom Kube	98	IGS Schaumburg	11:22
9	660	Ole Exner	97	IGS Schaumburg	11:25
10	661	Jonas Görlich	97	IGS Schaumburg	11:29
11	992	Kevin Hägermann	98		13:41
12	666	Mirco Tegeler	98	IGS Schaumburg	14:44
13	972	Lasse Mensching	98	IGS Schaumburg	15:28
14	659	Niklas Bogen	97	IGS Schaumburg	17:24
<b>2000 m Schüler D (M8/9)</b>					
1	596	Thorben Hast	2001	TWG Nienstädt-Sülbeck	09:13
2	601	Julian Krömer	2001	TuS SW Enzen	10:59
3	615	Lukas Heumann	2002		11:12
4	611	Jody Kopystka	2002		11:41
5	613	Robert Schumacher	2002		11:59
6	987	Dominik Mevert	2001	TuS Niedernwöhren	12:22
7	608	Henrik-Frederic Bente	2002	Beckedorfer SV	12:24
8	614	Benedikt Rümpler	2002		13:18
9	955	Jasper Klein	2001		13:37
10	610	Aron Münster	2002		13:40
<b>2000 m Schülerinnen A (W14/15)</b>					
1	597	Anissa Eberhardt	95	TWG Nienstädt-Sülbeck	09:22
2	981	Lea Schnetzke	96	TuS Niedernwöhren	09:27
3	731	Verena Henke	95	IGS Schaumburg	10:34
4	733	Jeanette Roy	95	IGS Schaumburg	10:57
5	730	Kira Goder	95	IGS Schaumburg	11:14
6	720	Sophie Marleen Schweer	95	IGS Schaumburg	12:21
7	848	Miriam Kodoll	96		13:01
<b>2000 m Schülerinnen B (W12/13)</b>					
1	951	Valerie Waldow	97		09:27
2	599	Leona-Sophie Picker	98	TWG Nienstädt-Sülbeck	09:29
3	748	Louisa Hartmann	97	Ratsgymnasium Stadthagen	10:26
4	598	Lena Kreie	98	TWG Nienstädt-Sülbeck	10:30
5	737	Michelle Pascucci	98	IGS Schaumburg	10:34
6	542	Sophia Nottmeier	98	TWG Nienstädt-Sülbeck	10:45
7	736	Celina Niedenzu	98	IGS Schaumburg	11:13
8	541	Merle Schöning	98	TWG Nienstädt-Sülbeck	11:23
9	606	Kim Ocklenburg	97		11:49
10	734	Ann-Christin Bergmann	97	IGS Schaumburg	12:08
11	738	Chantal Ucko	97	IGS Schaumburg	12:23
12	735	Marie Fischer	97	IGS Schaumburg	12:28
13	747	Meret Ehmke	98	Ratsgymnasium Stadthagen	12:38
14	607	Liv-Tjorven Bente	98	Beckedorfer SV	12:51
<b>2000 m Schülerinnen C (W10/11)</b>					
1	544	Mareike Bartels	2000	TWG Nienstädt-Sülbeck	10:35
2	956	Maria Haeger	99	TuS Jahn Lindhorst	10:48

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
3	605	Lisa Huth	2000	TuS Jahn Lindhorst	11:14
4	580	Sabrina Bolten	99	Post SV Stadthagen	12:03
5	746	Blanca Hollstein	99	Medifit Bad Nenndorf	13:02
6	602	Fiona Tschersich	2000	TuS SW Enzen	13:05
7	543	Lea Kramer	99	TWG Nienstädt-Sülbeck	13:18
8	582	Mandy Rietz	99	Post SV Stadthagen	13:25
9	584	Emily Schreckling	2000	Post SV Stadthagen	13:26
10	581	Caroline Moi	99	Post SV Stadthagen	13:29
11	585	Luise Brandt	2000	Post SV Stadthagen	13:45
12	612	Lea Münster	2000		14:01
13	545	Kira-Lynn Deerberg	2000	TWG Nienstädt-Sülbeck	15:05
14	583	Marleen Wedemeier	2000	Post SV Stadthagen	16:00

### 2000 m Schülerinnen D (W8/9)

1	604	Anna Huth	2002	TuS Jahn Lindhorst	11:16
2	586	Finja Dohmeier	2001	Post SV Stadthagen	11:25
3	996	Lena Ebeling	2003		12:08
4	551	Nele Doering	2001	TWG Nienstädt-Sülbeck	12:08
5	603	Mirna Tschersich	2002	TuS SW Enzen	12:09
6	548	Kim Eggelmeyer	2001	TWG Nienstädt-Sülbeck	12:18
7	578	Yvonne Gyamerah	2002	Post SV Stadthagen	12:19
8	576	Vanessa Fandrich	2001	Post SV Stadthagen	12:24
9	849	Nina Lindemann	2001	Post SV Stadthagen	12:47
10	554	Gesa Radant	2002	TWG Nienstädt-Sülbeck	12:52
11	547	Alina Wallbaum	2001	TWG Nienstädt-Sülbeck	12:53
12	549	Pia Scheffler	2001	TWG Nienstädt-Sülbeck	12:54
13	559	Mereille Koller	2003		12:56
14	575	Nora von Oheimb	2002	Post SV Stadthagen	13:22
15	546	Maja Feesche	2001	TWG Nienstädt-Sülbeck	13:26
16	982	Stina Meier	2002	TuS Niedernwöhren	13:51
17	553	Annemarie Kunze	2003	TWG Nienstädt-Sülbeck	14:02
18	991	Pia-Marie Hägermann	2001		14:10
19	963	Friederike Ries	2002		14:19
20	577	Marlene Brüggemann	2001	Post SV Stadthagen	14:21
21	579	Charlotte Herold	2001	Post SV Stadthagen	14:24
22	994	Freya Driske	2001		14:25
23	740	Kaja Bresche	2004	VfL Stadthagen	14:26
24	555	Imke Busche	2002	TWG Nienstädt-Sülbeck	14:37
25	573	Irma Haselhoff	2001		14:46
26	983	Paula Gläser	2002	TuS Niedernwöhren	16:44
27	556	Flora Kunovic	2003	TWG Nienstädt-Sülbeck	17:56

### 2000 m weibl. Jugend A (W18/19)

1	568	Isabelle Hollmann	92	IGS Schaumburg	10:39
2	569	Linda Hollmann	92	IGS Schaumburg	10:46
3	571	Marie-Christin Paulus	92	IGS Schaumburg	11:24
4	673	Miriam Busse	92	IGS Schaumburg	15:58

### 2000 m weibl. Jugend B (W16/17)

1	690	Nadja Hegele	94	IGS Schaumburg	10:41
2	712	Sophie Neumann	94	IGS Schaumburg	10:55
3	729	Janina Semke	94	IGS Schaumburg	11:43
4	699	Lea Kauke	94	IGS Schaumburg	11:49
5	685	Franziska Gellrich	93	IGS Schaumburg	11:50
6	709	Julia Markmann	93	IGS Schaumburg	11:57
7	697	Michelle Kammann	93	IGS Schaumburg	12:24

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
8	700	Katie Kendal	93	IGS Schaumburg	12:25
9	704	Svenja Lange	94	IGS Schaumburg	12:42
10	684	Paulin Filip	93	IGS Schaumburg	12:54
11	728	Johanna Wennike	93	IGS Schaumburg	12:58
12	726	Mareike Wehling	94	IGS Schaumburg	13:00
13	716	Marie-Theres Rindfleisch	93	IGS Schaumburg	13:08
14	706	Theresa Sophia Leitner	93	IGS Schaumburg	13:23
15	724	Thessa Vogler	93	IGS Schaumburg	13:27
16	707	Clara Milena Lenz	94	IGS Schaumburg	13:59
17	705	Mareike Langer	94	IGS Schaumburg	14:13
18	572	Jessica Wilczynski	93	IGS Schaumburg	14:27
19	703	Jennifer Kunze	93	IGS Schaumburg	14:30
20	680	Sabrina Brandt	94	IGS Schaumburg	14:44
21	708	Louisa Mandrossa	93	IGS Schaumburg	15:11
22	702	Antonia Kühn	94	IGS Schaumburg	15:18
23	677	Cathérine Becker	93	IGS Schaumburg	15:25
24	725	Leonie Wahlmann	94	IGS Schaumburg	15:39
25	718	Sarah Schlader	94	IGS Schaumburg	15:57
26	694	Janette Hillus	93	IGS Schaumburg	16:01
27	678	Viktoria Bode	94	IGS Schaumburg	16:02
28	698	Tabea Kassner	94	IGS Schaumburg	16:08
29	692	Kim Kristin Henselewski	93	IGS Schaumburg	16:15
30	701	Maren Kretschmer	94	IGS Schaumburg	16:17
31	679	Mara Bößling	94	IGS Schaumburg	16:37
32	683	Anna-Lynn Eggelmeyer	94	IGS Schaumburg	16:41
33	687	Lena Grabbe	93	IGS Schaumburg	16:45
34	722	Franca Trippler	94	IGS Schaumburg	16:47
35	723	Marisa Trippler	94	IGS Schaumburg	16:48
36	727	Julia Wehrhahn	93	IGS Schaumburg	16:59
37	714	Milena Rabokon	93	IGS Schaumburg	17:01
38	686	Tammy Gottwald	93	IGS Schaumburg	17:04
39	691	Johanna Henning	94	IGS Schaumburg	17:20
40	682	Jasmin Dreier	94	IGS Schaumburg	17:20
41	717	Nicole Rzyttki	93	IGS Schaumburg	18:15
42	713	Lisa-Marie Niehus	94	IGS Schaumburg	18:30
43	710	Julia Meier	93	IGS Schaumburg	18:31

### 2000m Schüler C (M10/11)

1	985	André Schmidt	2000	TuS Niedernwöhren	10:05
2	668	Lars Ahrens	99	IGS Schaumburg	10:06
3	595	Julian Lafelt	2000	TWG Nienstädt-Sülbeck	10:18
4	998	Lucas Brunsfeld	2000		10:22
5	984	Lucas Schulz	99	TuS Niedernwöhren	10:23
6	593	Jan van Ohlen	2000	TWG Nienstädt-Sülbeck	10:35
7	966	Matthias Wies	99	IGS Schaumburg	10:36
8	594	Tim Scheffler	2000	TWG Nienstädt-Sülbeck	10:52
9	986	Tyee Patwin Hadekopf	2000	TuS Niedernwöhren	11:11
10	589	Jonathan Kutscha	2000	Post SV Stadthagen	12:44
11	671	Fabian Uhlmann	99	IGS Schaumburg	13:20
12	988	Joscha Rathert	2000	TSV Hespe	13:38
13	588	Louis Büsing	2000	Post SV Stadthagen	14:12
14	587	Mark Khotsainisev	99	Post SV Stadthagen	14:16
15	672	Mika Wagner	2000	IGS Schaumburg	14:30

### 4000 m Frauen W20

1	823	Janna Bohnhorst	84		18:22
---	-----	-----------------	----	--	-------

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
2	769	Lena Sassenberg	86	SC Auetal	20:39
3	822	Judith Mensching	84		24:10
4	785	Isabell Look	88		24:29
5	812	Elisabeth Schneeweiß	90	VfL Bückeberg	24:43
6	792	Helena Koch	83		24:50
7	813	Carolina Angelucci	92	VfL Bückeberg	25:00
8	800	Finja Brunsfeld	97		26:48
<b>4000 m Frauen W30</b>					
1	762	Sonja Duda	79		31:10
<b>4000 m Frauen W35</b>					
1	974	Ines Keller	73		22:27
2	796	Dirka Pelz	72		25:44
3	799	Conny Look	71		26:55
4	767	Jessica Deible	74	VfL Bad Nenndorf	27:08
5	761	Sandra Illmer	72		31:07
6	763	Wibke Hanke	75		31:11
7	760	Tina Gellermann	74		32:32
<b>4000 m Frauen W40</b>					
1	773	Sylvia Zakalowski	67		20:16
2	756	Dorit Schöning	67		22:06
3	811	Frauke Spang	69	VfL Bückeberg	24:44
4	797	Nicole Brunsfeld	70		25:01
5	753	Heike Werner	67	VfL 1877 Stadthagen e. V.	25:55
6	790	Birte Baade	70		28:46
7	787	Carmen Kerkmann	66		28:48
8	802	Iris Görlich	68	Sparkasse Schaumburg	29:10
9	788	Carola Heinisch	66		29:35
<b>4000 m Frauen W45</b>					
1	781	Marion Tschertner	65	pingpank.de	19:39
2	829	Heike Plümer	64	TuS Jahn Lindhorst	21:25
3	774	Christel Schröder	63		22:15
4	780	Barbara Beigang	61	LT Sachsenhagen	22:41
5	775	Andrea Bublitz	65		22:51
6	765	Vera Kleine	63	Eintracht Minden	24:32
7	814	Alexandra Bühre	61		27:01
8	750	Sabine Klinge	65		27:20
9	751	Susanne Fischer	62		29:31
<b>4000 m Frauen W50</b>					
1	777	Renate Bröking	57	Lauffreff Petershagen	25:45
<b>4000 m Frauen W55</b>					
1	784	Marita Leinhard	54		28:30
<b>4000 m Männer M20</b>					
1	786	Andy Spieß	94	TV Jahn Welsede	15:23
2	782	Kevin Jameson	91	VfL Bückeberg	16:58
3	755	Pascal Röhrkasten	93	Beckedorfer SV	19:18
4	820	Robert Bühre	96		19:45
5	832	Peter Pruschitzki	88	VfL 1877 Stadthagen e. V.	20:11
6	795	Andreas Schwab	86		20:15
7	803	Björn Vogt	88	Sparkasse Schaumburg	21:10
8	817	Lukas Ebeling	97		23:27
9	818	Markus Ebeling	99		23:39

# Gesamt-Ergebnisliste EINZEL

## Gerhard Jaster Gedächtnislauf 2010

Platz	Start-Nr.	Name	Geb.	Verein	Zeit
10	791	Bastian Koch	82		24:41
<b>4000 m Männer M30</b>					
1	804	Markus Grimm	78	VfL Bückeberg	17:31
<b>4000 m Männer M35</b>					
1	816	Mark Stemme	75	VfL Bückeberg	22:38
2	764	Dirk Sievers	73		32:33
<b>4000 m Männer M40</b>					
1	805	Jobst von Palombini	69	VfL Bückeberg	15:56
2	807	Uwe Mädje	66	VfL Bückeberg	20:00
3	798	Andreas Look	68		20:52
4	772	Frank Meyer	67		21:28
5	779	Bernd Hartmann	67	Medifit Bad Nenndorf	23:02
6	831	Henning Radant	66	TSV Liekwegen	23:08
<b>4000 m Männer M45</b>					
1	801	Thomas Sonntag	63	TWG Nienstädt-Sülbeck	19:03
2	776	Randolf Bieritz	64		20:22
3	757	Ulrich Krückeberg	63		21:01
4	789	KLaus Knief	61		21:56
5	830	Andreas Hast	65	TSV Hespe	24:45
<b>4000 m Männer M50</b>					
1	794	Ralf Meyer	60	MTV Großenheidorn	17:27
2	824	Jörg Thamm	59		21:19
3	771	Bernd Schierhorn	56	IGS Schaumburg	22:22
<b>4000 m Männer M55</b>					
1	783	Richard Klimke	52	Tuspo Bad Münder	21:08
2	754	Falke Günter	53		21:37
3	793	Wolfgang Ferez	51		22:04
4	806	Hubert Sagel	54	VfL Bückeberg	23:04
5	778	Johannes Meese	54		29:32
<b>4000 m Männer M60</b>					
1	808	Manfred Noga	49	VfL Bückeberg	20:09
2	845	Erhard Andrzejewski-Reime	47	LT Sachsenhagen	23:18
3	809	Reiner Wolff	48	VfL Bückeberg	24:42
4	759	Ewald Bernd	48	VT Rinteln	27:16
5	758	Dieter Lenzian	49	Luhdener SV	28:43
<b>4000 m Männer M65</b>					
1	768	Günther Bartels	43	FC Stadthagen	23:45
2	810	Rainer Bruns	44	VfL Bückeberg	26:00
<b>4000 m Männer M70</b>					
1	766	Horst Ohsenbrink	38	Eintracht Minden	21:15
2	752	Hartmut Pelikan	36		29:50